



ÉDITO Le calme de l'été avant le Gala!

Hello les angelots !

Voici l'édito de l'été !

Bronzage en poche, short soigné et capote au vent, Angel vous l'aurez vu lève un peu le pied pendant les vacances... Et oui, il fait chaud pour tout le monde !

Cela dit le temps ne s'arrête pas pour autant. Notre préoccupation majeure cet été, c'est le gala qui se prépare pour la rentrée ! Je le rappelle une fois de plus (mamie radote), nous attendons votre participation à tous (il y a un post dédié au gala sur le forum) ! La moindre idée peut nous être utile. Et si quelqu'un se sent motivé pour prendre une partie de l'organisation, qu'il n'hésite pas non plus à se manifester... De l'affichage dans sa fac au dessin des affiches, du lieu au thème de la soirée, il y a beaucoup à faire. Vous connaissez Machin qui travaille au *Montpellier plus*, dans *Nous* ou pour le *letz'motiv* ? Un papa costumier ? Dites-le siou'plait ! N'hésitez pas à nous aider d'une manière ou d'une autre. Dites-nous si vous voulez voir ressortir un certain engagement, et lequel ! Et bien sûr, en septembre (mais j'aurai le temps de vous en reparler !), il faudra commencer à ramener le maximum de gens possible !

Vos *faf*, vos amis, vos fréquentations, Les hétéros comme les homos, les bi, ou tout ce que vous voulez... Pas question que le gala ne concerne que le « milieu ». Au contraire c'est une occasion de décroquer tout le monde !

Enfin voilà ! Si ça vous dit de venir en parler, le prochain CA sera **le 28 août à 18h30 au Local de Aides**.

Que dire d'autre ? Bonnes vacances ! Bon voyage à tous ceux et celles qui sont plus ou moins loin ! On vous attend à la rentrée pour nous raconter tout ça, personnellement je suis impatiente de cette rentrée, la période qui par définition marque de nouveaux départs ! Mais nous n'en sommes pas là, alors grillez-bien sous les rayons. Le moi d'août sera donc sous la double protection capote-crème-solaire !

.A.N.G.E.L. c/o AIDES
Espace Saint Charles
Lotissement 6, Bâtiment B
300, rue Auguste Broussonnet
34090 Montpellier

N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques, questions, et de vos articles !

 **06 10 20 66 60**
 **www.angel34.com**
assos@angel34.com

Car si la capote ne protège pas du cancer de la peau, la crème solaire n'a rien d'efficace contre le sida... Et si vous êtes partis en vacances au fin fond de la Normandie, et bien... vous n'êtes pas dispensés des combinaisons latex. En revanche votre peau blanche fera un malheur auprès des japonais !
Allez, gros bisous à tous J

zoé !

.A.N.Ç.Ê.L.

CUISINE

Tagliatelle de Courgette aux Pignons

I-Tagliatelle de courgette aux pignons

1°)Ingrédient

3 courgettes
2 c.a.s d'huile d'olive
30 g de pignon de pin
1c.a.c de thym frais
Vinaigre balsamique

2°)Préparation

Laver les courgettes et coupez-les en très fines lamelles sans les peler à l'aide d'un économètre ou d'une mandoline

Faites chauffer l'huile dans une poêle .ajoutez les courgettes et le thym ciselé .Salez et faites cuire de 5 à 10 min

Ajoutez alors les pignons et poursuivez la cuisson pendant quelques minutes jusqu'à ce que les courgettes soient tendres

Servez chaud ou tiède arrose d'un filet de vinaigre balsamique



II- Croustillants de saumon aux fines herbes

1°)Ingrédients

1 bouquet de persil
1 bouquet de cerfeuil
1 bouquet d'estragon
1 bouquet de coriandre
4 pavés de saumon sans peau

8 feuilles de brick
1 blanc d'œuf
10 cl d'huile d'olive
50g de beurre
sel et poivre

2°)Préparation

Lavez les herbes, effeuillez-les et hachez-les grossièrement

Émiettez les pavés de saumon, salez-les et poivrez-les

Mélangez le saumon avec les herbes

Coupez les feuilles de bricks en 2 , puis les pliez les demi-feuilles en 2. Déposer 1 c.a.s de farce de saumon dans un angle puis repliez le coin en un triangle en fermant la farce. Soudez les bords en les badigeonnant de blanc d'œuf battu

Faites chauffer un pu d'huile d'olive dans une poêle . Faites y cuire les croustillants a feu doux de 3 à 4 min , de chaque cote en ajoutant le beurre coupé en parcelles jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés

Parsemez les croustillants de saumon de grains de sésame et servez aussitôt

Charles

RADIO

Angel sur RCM

Enregistrée le Mercredi 11 Juin 2010 à 17h45 dans les studios de RCM à Montpellier, l'émission 16 de Campus 360° portait sur la thématique « Homosexuel et Etudiant à Montpellier ». La rédaction nous ayant conviée à cet enregistrement, nous ne pouvions pas refuser car nous sommes l'une des associations de Montpellier parmi les plus concernées par cette thématique LGBT. Campus 360° est un magazine d'actualité économique-politique du Campus Montpelliérain.



Julien s'est donc rendu dans les studios de RCM pour parler d'Angel, ses objectifs, ses actions concrètes autant par l'accueil que par ses interventions sur le terrain pur et dur comme le Projet Lycée. Un point promotionnel a été fait concernant le Gala Angel à venir en Octobre 2010.



Accompagné de Vincent Autin (Président de l'association Lesbian & Gay Pride Languedoc Roussillon), Jocelyne Maiga (Coordinatrice Antenne Montpelliéraine – Association Contact) et d'un animateur séduisant, c'est sous les yeux de Mme le Maire de Montpellier, Hélène Mandroux, que s'est déroulé l'enregistrement, étant venue inaugurer les nouveaux locaux de RCM.

L'émission sera bientôt disponible en podcast sur le site de l'émission Campus 360°, elle sera par ailleurs diffusée régulièrement sur les ondes de RCM durant le mois d'Août 2010.

Campus 360°, chaque Mercredi, 18h00, sur **RCM (102.2 Fm)**

Alexandre

ACTIVITE

Sortie au Lac du Crès

Coucou de nouveau !

Pour tous ceux et celles qui seraient sur Montpellier le **20 août**, retenez qu'Angel organise une sortie au lac du Crès ... *Magnifique petit lac artificiel aux portes de l'Agglomération et entretenu par Montpellier, vous pourrez y ...* Bon, je vous épargne le commentaire touristique !



Cela dit le cadre est vraiment agréable. Pour y aller, le rendez-vous est fixé à 18 heure, à la station Corum de la ligne 2 du tram. Si vous voulez nous y rejoindre directement : En voiture prendre la D112 puis tourner à gauche au Chemin de Navitau. En tram, prendre la ligne 2, descendre à l'arrêt via domitia).

Nous serons sur la zone d'herbe (En cas de perte d'orientation, appelez le 06 10 20 66 60 (ou le 06 98 17 44 38). Dans tous les cas prendre son maillot et de quoi grignoter !

Enfin, Angel a convié pour l'occasion diverses assos de Montpellier. Histoire de profiter de l'été pour se connaitre un peu plus.
Voilà ! A bientôt j'espère !

Zoé



vos agendas



Vendredi 23 Juillet

Soirée Jeux de Société chez Charles, rendez vous à l'arrêt de Tram Boutonnet (L1) à 18h30.
Amenez les jeux qui vous font « kiffer » ;)

Vendredi 20 Août

Sortie au Lac du Crès, rendez vous à l'arrêt de Tram Corum (L1/L2) à 18h00.
Amenez de quoi pique niquer !

ATTENTION !!! Si vous voulez nous y rejoindre directement :

En voiture prendre la D112 puis tourner à gauche au Chemin de Navitau.

En tram : prendre la ligne 2, descendre à l'arrêt Via Domitia.

Samedi 21 Août

Permanence « Plus Rose Ma Ville », rendez vous à partir de 16h00 au Local de Aides.

Projection de l'émission Plus Rose Ma Ville où est apparu ANGEL, venez vous(nous) voir en HD, parce qu'on le vaut bien !

Dimanche 29 Août

Conseil d'Administration, à 18h30 au Local de Aides

Les adhérents d'Angel peuvent venir assister au C.A. en auditeurs libres.

Octobre 2010

N'oubliez pas le Gala Angel qui se déroulera PROBABLEMENT au Men's.

+ d'info. à venir !